

Pirmadienis

Antradienis

Trečiadienis

Ketvirtadienis

Penktadienis

Pusryčiai
Kvietinių kruopų košė su sviestu [82%][A1,A7]
Viso grūdo batonas
Lydytas tepamas sūris[A7]
Nesaldinta arbata
Sezoniniai vaisiai,daržovės
Pietūs
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis [A1]
Nesaldintas jogurtas[2,5%][A7]
Viso grūdo duona
Varškės apkepas [A1,A7]
Sviesto-grietinės padažas[A7]
Vanduo
Vakarienė
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių troškiny su [A7]
Šv.pomidorai/šv.agurkai/ kons.agurkai
Kefyras[2,5%]
Sezoniniai vaisiai,daržovės

Pusryčiai
Viso grūdo avižinių kruopų košė su obuoliu ir cinamonu[A1]
Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir varškės sūriu[A1,A7]
Nesaldinta arbata
Sezoniniai vaisiai,daržovės
Pietūs
Perlinių kruopų sriuba[A1]
Viso grūdo ruginė duona
Keptas žuvies[jūros lydeka] paplotėlis[A1,A3,A4]
Morkų,svogūnų,česnakų padažas su ciberžole
Bulvių-morkų košė[A7]
Pekino kopūstų,porų ir pomisalotos su alyvuogių aliejumi
Sezoninės daržovės
Vanduo
Vakarienė
Viso grūdo makaronai su daržovių padažu ir sūriu[A1,A7]
Avižiniai sausainiai[A1]
Nesaldinta arbata

Pusryčiai
Miežinių kruopų košė su sviestu [A1,A7]
Kepti sumuštiniai su varške ir obuoliu [A7]
Nesaldinta arbata
Sezoniniai vaisiai,daržovės
Pietūs
Burokėlių siuba
Grietinė [30%] [A7]
Viso grūdo ruginė duona
Kepti kalakutienos maltinukai su varške ir cukinija[A3,A7]
Biri perlinių kruopų košė[A1]
Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu[2,5%][A7].Sezoninės darž.
Vanduo
Vakarienė
Viso grūdo spelta miltų blynai su cukinija[A1,A3]
Nesaldintas jogurtas[2,5%][A7]
Nesaldinta arbata
Sezoniniai vaisiai,daržovės

Pusryčiai
Ryžių kruopų košė su alyvuogių aliejumi[A1]
Pienas[2,5%][A7]
Arbatžolių arbata su citrina
Sezoniniai vaisiai,daržovės
Pietūs
Trinta daržovių ir obuolių sriuba
Pilno grūdo batonas
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis [A3,A11,A1].Virtos bulvės
Pekino kopūstų,obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi.Sezoninės daržovės
Vanduo
Vakarienė
Varškės-bananų apkepas su ciberžole ir cinamonu[A3,A7]
Nesaldintas jogurtas su trintomis uogomis[A7]
Nesaldinta arbata
Sezoniniai vaisiai,daržovės

Pusryčiai
Virti varškėtukai[A1,A7,A3]
Sviesto-grietinės padažas[A7]
Nesaldinta arbata
Sezoniniai vaisiai,daržovės
Pietūs
Rūgštynių sriuba
Nesaldintas jogurtas[2,5%][A7]
Viso grūdo duona
Jautienos troškiny su moliūgais[A7]
Šv.kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu
Sezoninės daržovės
Vanduo
Vakarienė
Lietiniai blynai[A7,A3]
Šaldytos trintos uogos
Nesaldinta arbata

Dalį sezoninių vaisių ar daržovių galima teikti priešpiečiams ar pavakariams

Tris dienas per savaitę bus duodama pieno ir vaisių parama

]7

