

**Pirmadienis**

<b>Pusryčiai</b>
Grikių kruopų košė su pienu ir sviestu[A1,A7]
Trinta varškė su uogomis[A7]
Nesaldinta arbata
Sezoniniai vaisiai,daržovės
<b>Pietūs</b>
Trinta daržovių sriuba
Nesaldintas jogurtas[2,5%][A7]
Viso grūdo batonas[A1]
Ryžių kruopų troškiny su vištiena[A1]
Burokėlių salotos su pupelėmis ir raug.[kons.]agurkais[A1]
Sezoninės daržovės
Vanduo su citrina
<b>Vakarienė</b>
Virti varškėtukai su viso grūdo miltais[A1,A3,A7]
Sviesto[82%]-grietinės[30%] padažas[A7]
Nesaldinta arbata
Sezoniniai vaisiai,daržovės

**Antradienis**

<b>Pusryčiai</b>
Kukurūzų kruopų košė su moliūgu ir sviestu[82%][A1,A7]
Džiovintos spanguolės
Nesaldinta arbata
Sezoniniai vaisiai,daržovės
<b>Pietūs</b>
Šv.kopūstų[raug. kopūstų]sriuba
Nesaldintas jogurtas[2,5%][A7]
Viso grūdo ruginė duona
Kepti kiaulienos kukuliai su burokėliais[A3]
Virta bulvių-brokolių košė[A7]
Baltųjų ridikų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi
Šv.agurkas/kons.agurkas
Vanduo
<b>Vakarienė</b>
Grikių kruopų troškiny su daržovėmis[A1]
Viso grūdo duona su sviestu[82%] ir fermentiniu sūriu[45%]
Nesaldinta arbata
Sezoniniai vaisiai,daržovės

**Trečiadienis**

<b>Pusryčiai</b>
Miežinių kruopų košė su sviestu[82%][A1,A7]
Grūdėta varškė[A7]
Nesaldinta arbata
Sezoniniai vaisiai,daržovės
<b>Pietūs</b>
Perlinių kruopų sriuba[A1]
Viso grūdo duona
Kepti maltos žuvies[jūros lydeka] kotletai[A4,A3]
Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietinėle[A1,A7]
Morkų-obuolių salotos su nesaldintu jogurtu[2,5%]
Sezoninės daržovės
Vanduo
<b>Vakarienė</b>
Kepti varškės[9%] ir cukinijų paplotėliai[A1,A3,A7]
Sviesto[82%]-grietinės[30%] padažas[A7]
Raugintų pasukų kokteilis su bananais ir uogomis[A7]

**Ketvirtadienis**

<b>Pusryčiai</b>
Tiršta manų košė su selėnėlėmis ir sviestu[82%][A1,A7]
Viso grūdo ruginė duona su sviestu[82%][A1,A7]
Nesaldinta arbata
Sezoniniai vaisiai,daržovės
<b>Pietūs</b>
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis,bulvėmis ir morkomis[A1]
Nesaldintas jogurtas[2,5%]
Viso grūdo duona
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su kons.kukurūzais
Troškintos morkos su ryžiais[A1].Pekino kopūstų,porų,pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi.Sezoninės daržovės
Vanduo su citrina
<b>Vakarienė</b>
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliu[A1,A3,A7]
Šaldytos trintos uogos
Nesaldinta arbata
Sezoniniai vaisiai,daržovės

**Penktadienis**

<b>Pusryčiai</b>
Kvietinių kruopų košė su sviestu[82%][A1,A7]
Kakava su pienu[A7]
Traputis
Traškios morkytės
<b>Pietūs</b>
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis[A1]
Nesaldintas jogurtas[2,5%]
Viso grūdo ruginė duona
Keptas su garais vištienos kukulis su morkomis[A1,A3]
Ryžių-lęšių košė su morkomis[A1]
Keptos su garais šakninės daržovės su saulėgrąžomis
Šv.agurkas/kons.agurkas
Vanduo
<b>Vakarienė</b>
Daržovių šūpinys
Kefyras[2,5%][A7]
Viso grūdo ruginė duona su sviestu[82%][A7]
Nesaldinta arbata
Kepti vaisiai su sezamo sėklomis[A11]

Dalį sezoninių vaisių ar daržovių galima tiekti priešpiečiams ar pavakariams

**Tris dienas per savaitę bus duodama pieno ir vaisių parama**